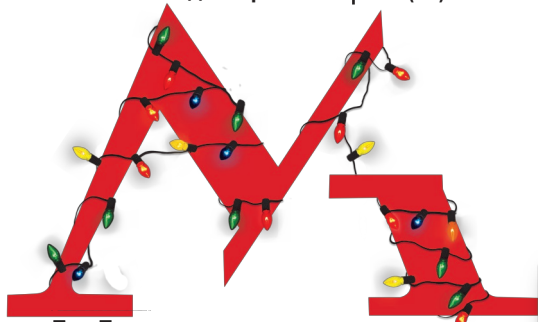


# С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ 2019

18 декабря 2018 г. | №3 (42)

+16



## Медицинская академия



**ХИРУРГИЧЕСКАЯ  
ДИНАСТИЯ  
ЛОБАНОВЫХ!**  
➔ стр. 6

**С ЛЮБИМЫМ  
ДЕЛОМ ПО ЖИЗНИ....**  
➔ стр. 11

**НОВЫЙ  
ВОЛОНТЕРСКИЙ  
ОТРЯД** ➔ стр. 9

**ЛУЧШИЕ  
СТУДЕНТЫ  
ГОДА** ➔ стр. 4-5

**Герои выпуска:**  
Андрей Мудров,  
Марина Жамцаранжа-  
пова, Антон Свалов.





## ИТОГИ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

**В рамках VIII Забайкальских Рождественских образовательных чтений в ЧГМА состоялась научно-практическая конференция «Духовная миссия современной медицины»**

Тема Рождественских чтений этого года «Молодежь: свобода и ответственность» определила тематику секций в рамках конференции «Духовная миссия современной медицины». 11 декабря на кафедре анатомии с курсом топографической анатомии и оперативной хирургии прошла работа секции «Молодёжь и дети: этическое, историческое, духовное, медицинское измерение». Разные проблемы затронули участники: от анализа трансформации духовных ценностей современной молодежи до анорексии, киберзависимости, терроризма и их последствий.

Доклады вызвали бурное обсуждение в студенческой аудитории, было много вопросов, и это не случайно, ведь затрагиваемые темы касались как самих участников, так и их друзей, знакомых. Экспертная комиссия отметила высокий уровень подготовки докладов, практическую значимость работ, заинтересованность ребят, их готовность к обсуждению серьезных проблем.

**Дипломами I степени** награждены К.С. Серен, С.А. Тахмазова, Б.Б. Жапов, студенты 2 курса стоматологического факультета (доклад на тему «Нравственные позиции молодежи на примере трех мировых религий»).

**Дипломами II степени** – А.С. Курдюкова, студентка 1 курса лечебного факультета (доклад на тему

«Проблема анорексии среди молодежи») и А.А. Федосеева, студентка 2 курса педиатрического факультета (доклад на тему: «Увлечение аниме современной молодежью в России: причины и последствия»).

**Диплом III степени** получили И.И. Васильев, А.С. Комогорцева, студенты 1 курса педиатрического факультета (доклад на тему «Родительская депривация: понятие, причины, последствия»).

**12 декабря на кафедре гуманитарных наук с курсом педагогики и психологии высшей школы была организована работа секции «Великие люди современной России на страже духовного здоровья детей и молодежи»,** на которой студентами были представлены доклады о врачах-педагогах, внесших большой вклад в духовно-нравственное воспитание и профессиональное становление студентов меди-

цинской академии.

**Первое место** заняла студентка 1 курса лечебного факультета И.В. Сверкунова с докладом «Камень-монолит».

**Второе место** заняли студентки 2 курса лечебного факультета В.С. Рожковская и А.А. Менщикова с докладом «П.Ф. Степанов – научный наставник анатомов 60-х годов».

**Третье место** – студентки 2 курса лечебного факультета А.К. Ляпунова и А.И. Пьянникова с докладом «Вклад доцента Милейковского А.Н. в формирование духовных и профессиональных основ будущих анатомов и врачей Забайкалья».

Все участники конференции получили сертификаты и книги, победители секций – дипломы и призы.

К.А. Стародубцева

Более подробную информацию читайте на сайте: [chitgma.ru](http://chitgma.ru)

## ЛУЧШИЙ ВРАЧ 2018

11 декабря состоялся традиционный конкурс «Лучший врач – 2018» в зале Дворца молодежи «Мегаполис». Победителей поздравили представители исполнительной и законодательной властей региона, научной медицинской общественности, партнеры и гости.

Мероприятие проводится ежегодно с 2016 года по инициативе министра здравоохранения края Сергея Давыдова. В этом году победителями стали 28 докторов в индивидуальных номинациях, 5 медицинских коллективов, а также 7 врачей стали лучшими в самой престижной номинации – «За верность профессии».

Всего участники представили конкурсные работы в двенадцати номинациях: «Лучший



врач терапевтического профиля», «Лучший врач службы

охраны материнства и детства», «Лучший врач хирургического профиля», «Лучший врач исследо-

ватель», «Лучший организатор здравоохранения», «За верность

профессии», «За мастерство и сплоченность в работе», «Специалист в сфере психического здоровья», «Лучший врач стоматологического профиля», «Лучший Земский врач», «Лучший наставник», «За спасение жизни».

Помимо дипломов и наград победители получили специальную изготовленную эксклюзивную статуэтку с изображением греческой, мифической богини здоровья - Гигиены.

Больше фото на сайте: <http://www.chitazdrav.ru>

## СЕРДЕЧНЫЙ ПРАЗДНИК

**День матери – это трепетный праздник, который посвящен самой главной женщине в нашей жизни.**

В круговороте ежедневных хлопот мы часто забываем говорить мамам, как сильно мы их любим, а эта особая дата в календаре позволяет выразить всю глубину наших чувств. Пускай мы уже выросли, и кто-то уехал далеко от родительского дома и не может видеть Её каждый день, такое событие призвано объединять близких людей, несмотря на расстояние. Среди многочисленных праздников в нашей стране День Матери занимает особое место, хотя появился совсем недавно – в 1998 году. Он ежегодно отмечается в последнее воскресенье ноября. В этот день звучат слова благодарности всем

матерям. В нашей же alma mater, концерт, посвященный этому светлomu празднику, прошел 23 ноября. Концертная программа началась с трогательного видео от Mediart и

важные коллективы и группы, такие как: студия эстрадного танца «Роксолана», 141 группа педиатрического факультета с очень чувственным танцем, ансамбль русского народ-

нашей жизни: нежную песню о материнской любви исполнила Юлия Непокрытова. На концерте отметился поющий дуэт матери и дочери – Анастасия и Ирина Коробковы. Также поздравил мам песней бурятский национальный студенческий ансамбль «Ургы». И как грустное напоминание о материнской любви было выступление Марины Подойницыной под аккомпанемент Владимира Пенкина на фортепьяно. К поздравлению матерей присоединилась и наша команда КВН «Справа по коридору», показав несколько юмористических номеров. Завершил концерт вокальный коллектив «А prima vista» с замечательной песней «Мама, будь всегда со мною рядом».

**Балдан БАДМАЖАПОВ**



Фото Mediart

ВО «Атлант», напомнившего всем нам, как важно не упустить возможности сказать: «Мама, я люблю тебя». В празднике приняли участие многие танце-

ного танца «Орнамент», студия эстрадного танца «Эриданс».

В этот день прозвучало множество песен о главной женщине в

## ИТОГИ II ТРАНСБАЙКАЛЬСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ПО АКУШЕРСТВУ И ГИНЕКОЛОГИИ

**11 и 12 декабря состоялась II Трансбайкальская олимпиада по акушерству и гинекологии в Читинской государственной медицинской академии. На этот раз участниками стали студенты и ординаторы Амурской академии и Бурятского университета.**

Программа была представлена 9 практическими и 6 интеллектуальными конкурсами. Олимпиада стала замечательным шансом

продемонстрировать практические навыки и умение глубоко мыслить.

По итогам олимпиады в командном первенстве среди ординаторов получены следующие результаты:

**1 место** – команда Амурской государственной медицинской академии – 65,275 баллов.

**2 место** – команда Читинской государственной медицинской академии – 65,2 баллов.

**3 место** – команда Бурятского государственного университета – 46,4 баллов.

По итогам олимпиады в командном

первенстве среди студентов получены следующие результаты:

**1 место** – команда Читинской государственной медицинской академии № 1 – 67,5 баллов.

**2 место** – команда Бурятского государственного университета – 56,125 баллов.

**3 место** – команда Читинской государственной медицинской академии № 2 – 64,825 баллов.



## ЛУЧШИЕ СТУДЕНТЫ ГОДА

С 21 по 24 ноября в городе Казань прошла Российская национальная премия «Студент года - 2018» образовательных организаций высшего образования. Забайкальский край представили три студента нашей академии Андрей Мудров, Марина Жамцаранжапова и Антон Свалов.

Пятый по счёту конкурс «Студент года» охватил 63 региона страны, общее число участников составило более 5 000 человек. В финальный этап вышли 400 лучших студентов российских вузов. Помимо гран-при, лучших определяли в восьми номинациях: «Интеллект года», «Творческая личность года», «Спортсмен года», «Доброволец года», «Общественник года», «Староста года», «Журналист года» и «Иностранец года». Победители каждой номинации получили денежные призы по 100 тысяч рублей. Пройдя региональный этап и заочный этап конкурса, студенты ЧГМА отправились в Казань, чтобы представить Забайкальский край во всероссийском конкурсе впервые. Ребята поделились с нашим корреспондентом впечатлениями.

**-Расскажи, почему именно ты участвовал (а) в данном конкурсе?**

**Марина:** «Я участвовала в номинации «Творческая личность года». Являюсь студенткой 6-го курса педиатрического факультета. И я уже 5 лет руковожу бурятским национальным студенческим ансамблем «Ургы» (Подснежник).

**Андрей:** «Я участвовал в номинации «Интеллект

года», являюсь студентом 6-го курса лечебного факультета. В ноябре 2018 года со своим проектом «Перспективный метод диагностики анатомического сужения таза» занял первое место в номинации



«Лучший научно-исследовательский проект» на VI краевой выставке научно-технического творчества молодёжи «НТТМ Забайкальского края - 2018». Имею два патента на изобретения, а также являюсь автором и соавтором десятков научных работ, постоянный участник конференций и призёр олимпиад самого различного уровня, в том числе международного.

**Антон:** «Я студент 4-го курса лечебного факультета. Мне удалось представить Забайкальский край в номинации «Спортсмен года». Также я Мастер спорта России и в апреле 2018 года стал

лучшим в Первенстве страны по классическому пауэрлифтингу в весовой категории до 120 килограммов и установил рекорд России в становой тяге - 315 килограммов».

**-Какие испытания вы прошли на конкурсе?**

**Марина:** «Все участники номинации, а нас 46 участников из разных регионов Российской Федерации, прошли 4 конкурсных испытания: 1) "Самопрезентация", на котором необходимо было каждому участнику рассказать о себе, своей деятельности и достижениях.

2) "Рецензия" - написание авторского рассуждения после просмотра фрагмента видео о современном искусстве. 3) "Импровизация" - создание сольного творческого номера на определенную тематику, о которой мы узнали накануне конкурсного дня.

4) "Интервью" - собеседование с членами жюри с глазу на глаз».

**Андрей:** «За титул боролись 46 претендентов, и каждый прошел следующие испытания:

«Самопрезентация», «Проверка знаний», открытый урок в школе «О науке простым языком», где я рассказывал о вакцинопрофилактике учащимся 7 класса.

«Своя игра», где я участвовал в команде со студентами медицинских вузов».

**Антон:** «У меня было также 4 испытания:

Тестирование по олимпийским видам спорта, олимпийским играм в России и в целом по истории развития спорта в РФ.

Проведение открытой тренировки с первокурсниками Казанского государственного университета, где рассказывал о классическом пауэрлифтинге, питании, специфике данного вида спорта, также показывал различные упражнения и сдачу ГТО».

**-Какой конкурс по вашему мнению был самым сложным?**

**Марина:** «На мой взгляд, самое сложное испытание «Импровизация», поскольку каждому участнику помимо создания самого номера необходимо было подумать над своим сценическим образом - костюмы, фоновое сопровождение, реквизиты...».

**Андрей:** «Невозможно выделить сложный или





лёгкий конкурс, все испытания были на достойном интеллектуальном уровне. В 4 этапе большое значение играла удача, поэтому большое количество баллов набрать было сложнее».

**Антон:** «Для меня не было сложного или лёгкого конкурса. Мы уже знали, какие испытания нас ждут в Казани. Я просто старался максимально подготовиться к каждому».

**-Чего вы ожидали от конкурса, и оправдались ли ваши ожидания?**

**Марина:** «От конкурса, в первую очередь, новые знакомства, набраться опыта участия в подобных мероприятиях такого уровня, за чак-чаком (смеется) и посетить еще один Кремль, но на этот раз Казанский».

**Андрей:** «От конкурса ждал положительных эмоций, продуктивного выступления и новых ощущений. Чтобы презентовать себя, разработал концепт презентации с использованием звуковых и видео эффектов. Все

ожидания оправдались».

**Антон:** «От конкурса ожидал новых эмоций, достижений, опыта выступления на мероприятиях такого масштаба, знакомства с новыми людьми из



спортивной сферы. В принципе, все мои ожидания оправданы».

**-Сделали вы что-нибудь на конкурсе, о чем жалеете?**

**Марина:** «На общение с ребятами из других регионов было очень мало времени. Поскольку все дни шли конкурсные испытания, в ходе которых от каждого из нас требовалось сосредоточенность и масштабная подготовка. Жалею, что познакомиться с

некоторыми участниками не удалось».

**Андрей:** «Мы приложили максимум усилий, думаю, жалеть не стоит ни о чем».

**Антон:** «Опыт получен. Если в следующий раз мне представится возможность участвовать в данном конкурсе, я уже буду более подготовлен и учту все свои ошибки».

**-Что посоветуете посмотреть или куда сходить в Казани?**

«В этом вопросе все наши участники были солидарны.

Безусловно, это Казанский кремль, в кото-

а Сююмбике сбросилась с этой башни вниз...». Мост Миллевиум, центр семьи "Казан" - Дворец бракосочетания, внутри которого расположены три тематические зоны. Они украшены в стиле Волжской Булгарии, Казанского ханства и в классической манере.

Рядом установлены 4 скульптуры нашего известного земляка - бурятского скульптора Даши Намдакова. Список можно продолжать до бесконечности.

**-Какими качествами должен обладать Студент года?**

**Марина:**

«Мобильность, особенный ход мыслей, рвение к победе».

**Андрей:** «Быть патриотом, уметь быстро собраться и анализировать ситуации налету, обладать гибкостью ума».

**Антон:** «Студент года должен быть открытым, добрым, честным, и конечно же, должен любить то, чем он занимается и реализовывать самого себя в своем ремесле».

**-По результатам конкурса наши студенты выдержали все испытания. Андрей Мудров получил кубок и диплом лауреата, а также личную денежную премию — 50 тысяч рублей.**

Благодарим вас за интервью и желаем дальнейших успехов в вашем любимом деле.

Беседовала  
**Анжела ЦЫДЕНОВА**

## ХИРУРГИЧЕСКАЯ ДИНАСТИЯ ЛОБАНОВЫХ

Замечательно, когда существуют семейные династии, из поколения в поколение передаются семейные тайны, опыт, правила, умения. Гости нашей рубрики - заведующий кафедрой факультетской хирургии ЧГМА, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ Сергей Леонидович Лобанов и заместитель главного врача по хирургии городской больницы №1, кандидат медицинских наук, хирург высшей категории Леонид Сергеевич Лобанов.

**-Сергей Леонидович, как вы начали свою профессиональную деятельность?**

- Я решил после окончания ЧГМА поехать в Улетовскую районную больницу в качестве районного хирурга, где проработал два года. У меня остались самые светлые воспоминания об этом. Это был сложный период, когда происходило профессиональное становление молодого доктора после интернатуры. Постепенно за два года появилась уверенность в себе, затем приехал в Читку, стал работать в Областном онкологическом диспансере. Очень многое меня связывает с ним, где я начал заниматься научной работой, кроме лечебной, что постепенно меня привело в Читинскую медицинскую академию. В 1981 году я был избран ассистентом кафедры факультетской хирургии. С этого года вся моя жизнь связана с Городской клинической больницей №1 и

академией, где постепенно я прошел все ступеньки. Со мной трудятся мои сыновья, в частности, мой старший сын Леонид Сергеевич, который достиг очень высокого уровня. Что касается профессиональной нашей деятельности, то основной акцент сделан на эндоскопической хирургии. В 1995 году



На фото: Леонид Сергеевич, Сергей Леонидович и Юрий Сергеевич Лобановы.

на базе ГКБ№1 был организован центр эндоскопической хирургии, который и поныне успешно работает, имеет очень много интересных направлений. Людям очень важно, когда полостная операция заменяется менее травматичной лапароскопической операцией, это быстрая реабилитация, снижение большого количества осложнений.

По инициативе Сергея Леонидовича Лобанова при поддержке главного врача Е.Н. Бурдинского в ГКБ №1 организуется центр эндоскопической хирургии, на протяжении многих лет являющийся мощной лечебной и учебной базой. Именно в ГКБ №1 началась «Школа читинских эндохирургов».

**-Возвращаясь к юности: почему Вы решили стать врачом?**

- Моя мама - медик. Она закончила в Ивановской области медицинское училище и по распределению попала в Карымский район. Она иногда брала меня с собой в больницу на дежурство. Постепенно я проникся к медициной.

**- Вы сказали, что первое направление, в котором работали, это онкология. Специалисты, работающие в этой области, придумают ли когда-нибудь лекарство от рака?**

- Здесь довольно много произошло событий с тех пор, как я начал работать. Появились методы диагностики.

Действительно, опухоль нужно увидеть на ранних стадиях, чтобы ее потом успешно лечить. К сожалению, эта болезнь протекает бессимптомно, в этом и коварство болезни. Люди, к сожалению, обращаются поздно к врачу. Что касается методов лечения - появилось очень много новинок: усовершенствованная химиотерапия, лучевая терапия, хирургическое лечение, которое является основным методом.

**- Какой вы видите медицину через 10-20 лет как доктор, как хирург?**

- Я думаю, что те методы диагностики, которые позволяют поставить диагноз без проведения каких-то манипуляций оперативного характера, будут появляться все больше и больше. Сейчас есть методики, с помо-





щью которых не требуется даже проведения ангиографии, чтобы установить изменения в коронарных сосудах. Спустя десятилетия такие методы будут настолько совершенными, что пациенту с помощью таких исследований можно отдать исчерпывающий диагностический профиль.

Леонид Сергеевич— продолжатель династии. Отлично учился в школе и институте. Л.С. Лобанов окончил ЧГМА в 1997 году. По 1999 год прошел клиническую ординатуру на кафедре госпитальной хирургии ЧГМА, руководимой тогда одним из учителей Сергея Леонидовича— доцентом Виктором Семеновичем Загородним. С этого же года Леонид Сергеевич работал хирургом в ГКБ №1. В настоящее время Леонид Сергеевич является заместителем главного врача по хирургии Городской клинической больницы №1.

**- Леонид Сергеевич, глядя на отца с его непростой профессией, вы тоже решаете стать не просто врачом другой направленности, а именно хирургом. Почему?**

- Были сомнения. Но, видя пример и бабушки, и отца, в общем, я решил все-таки, что буду заниматься медициной. Хирургия чем отличается от других специ-

альностей? Положительный результат мы видим практически сразу. К нам поступает человек с определенной проблемой, оперируем, он быстро выздоравливает. Этот положительный эффект хорошо виден.

**- На ваш взгляд, хирург - это профессия творческая?**

- Конечно, потому что каждый пациент разный, у каждого человека заболевание протекает индивидуально, и тут надо подходить творчески.

**- В критической ситуации как ведут себя пациенты?**

- По-разному реагируют.

Кто-то находится в состоянии шока, когда он практически не реагирует ни на какие раздражители, кто-то наоборот, возбужден, агрессивен. Хирургу главное собраться, настроиться и сделать все правильно.

**- С пациентом пытаетесь перед операцией найти какой-то контакт?**

- Обязательно. Мы смотрим пациента, разговариваем, пытаемся объяснить, что мы будем делать, для чего это нужно. То есть контакт и перед операцией, и после операционного периода - очень важен.

**- Сколько у вас помощников в операционной?**

- Есть операционная бригада. Есть хирург, ассистент, операционная сестра, врач-анестезиолог, медсестра-анестезистка. 5-7 человек бывает.

Младший сын Сергея Леонидовича—**Юрий Сергеевич Лобанов**. Является ассистентом кафедры факультетской хирургии, кандидатом медицинских наук. Сейчас занимается в основном урологией. Молодой специалист пользуется уважением и популярностью у пациентов. Стаж работы по специальности 9 лет,



Оперирует заведующий кафедрой факультетской хирургии ЧГМА С.Л. Лобанов.

трудится во многих клиниках Читы: ГКБ №1, ККБ. Кроме плановой хирургии, дежурит в экстренные дни. По стопам отца продолжает научно — преподавательскую деятельность. Благодарим за интервью и желаем дальнейших успехов в работе.

**Антонина РОИК**

## НЕОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ

**26 октября в стенах академии состоялся ежегодный традиционный концерт, но в этот раз он Юбилейный!**

Мероприятие, получившее название «Необыкновенный концерт», действительно отличалось от остальных. Во-первых, оно юбилейное: именно в этом году Читинская государственная медицинская академия отмечает свой шестьдесят пятый день рождения. Во-вторых, время его проведения совпало с дружественным визитом гостей Цицикарского медицинского университета, которые стали зрителями, и участниками торжества. В-третьих, открыли концерт ведущие – Сергей Коноваленков и Мария Бурцева – участники студенческого КВН-коллектива «Справа по коридору», что, несомненно, добавило необычность и весёлую, яркую атмосферу празднику. Ну и, конечно же, участники концерта сами по себе необыкновенные люди, которые каждый год показывают самые разные, порой даже неожиданные и впечатляющие номера.

Открыла праздник Ануш Егоян, исполнившая композицию «Ностальгия», этой мелодией, сыгранной на пианино, окунувшая слушателей в прошлое, во времена, когда академия только начинала свое развитие, в её историю, в нерушимую цепь, которая связывает нас и всех, кто учился здесь прежде. Далее последовала речь ректора ЧГМА, д.м.н., профессора Анатолия Васильевича Говорина, который поздравил всех с праздником и произнёс напутственные слова.

Традиционно концерты, посвященные талантам нашей академии, не обходятся без студентов, которые, кажется, самим сердцем читают стихи: это Дмитрий Рагозин с западающими

ми в душу словами о любви, тоске и родном месте и Дамдин Батуев о спасающей и благородной работе врача. После Эрдэм Очиров исполнил на гитаре песню «Воины света», которая пришлась по душе всем зрителям. Красной нитью во время концерта прозвучали сообщения от вы-



пускников ЧГМА, со всех уголков России поздравивших академию с праздником, пожелали процветания ей, чтобы студенты несли с гордостью звание выпускника и прославляли её. Это были и депутат государственной думы, д.м.н, профессор Н.В. Говорин, помощник министра здравоохранения РФ, д.м.н. В.О. Флек, зам.руководителя ФМБА, профессор кафедры проф.медицины РУДН В.А. Рогожников, зав. отделением гинекологии МКНЦ, профессор кафедры акушерства и гинекологии МГМСУ, д.м.н Ю.Н. Пономарёва, клинический ординатор НИМЦ в г.Томск А.В. Жербаханов.

Молодой, но уже известный коллектив «Орнамент» тоже поздравил академию своим подарком, представив яркий и динамичный русский народный танец. В свою очередь Вера Стенькина продемонстрировала совершенно иной стиль хореографии – восточный танец: огненный и чарующий.

Анастасия Коробкова, Снежана Батуева и Мария Антонова исполнили песни на иностранном

языке, в очередной раз своим примером доказывая утверждение, что «талантливый человек талантлив во всём». Необычным выступлением удивил коллектив «8+1», продемонстрировав номер: песня 'Somebody That I Used To Know', исполненная а капелла с музыкальным сопровождением в виде бит-бокса и щелчков. Анастасия Вечкаева исполнила подвижный и весёлый соло-танец, разрядив атмосферу, а Любовь Смирнова и Никита Кузнецов спели красивую и мечтательную «Лететь».

Одним из самых запоминающихся стало выступление студентов Цицикарского университета, представивших несколько номеров: коллектив «Роксолана» исполнили невероятно красивый и изящный восточный танец, после мы услышали традиционную песню на китайском языке, и последнее выступление, впечатлившее, безусловно, всех – песня а капелла. В подарок уважаемым гостям Надежда Вяткина и Юлия Балабанова сыграли на музыкальных инструментах, поблагодарив их за многолетнюю плодотворную дружбу.

Тепло в самое сердце холодной осени привнесли своим танцевальным выступлением Елена Хоменко и Максим Кривцов. Бурятский национальный ансамбль «Ургы», как и всегда, подготовили номер, поразивший всех своей отточенностью движений и танцевальными навыками. Удивило новоиспечённое «Огненное сообщество ЧГМА», участники которого показали новый жанр на сцене академии, подготовив настоящее световое шоу. Спасибо всем участникам за необыкновенный концерт.

Ангелина ШОЙБОНОВА

Ангелина ШОЙБОНОВА



## МОЯ ПРОФЕССИЯ – МОЕ БУДУЩЕЕ

Под таким названием с 21 по 23 ноября состоялся Всероссийский Форум студенческих медицинских отрядов.

Студенты медицинской академии, а именно волонтеры медицинского отряда «Panacea» в составе трех человек посетили форум «Моя профессия – мое будущее»: Данил Яковлев-командир отряда, Эржена Гурожапова – комиссар и Аида Насретдинова-пресс-секретарь. Волонтеры расширили свои знания в области системы медицинского образования, науки, здравоохранения, обсудили роль студенческих медицинских отрядов в станов-



лении будущего врача, а также смогли перенять опыт лучших студенческих инициатив в сфере добровольчества. По итогам работы Форума была принята резолюция. Совместно с руководителем медицинского направления МОО «PCO» Кристиной Анатольевной Сидоровой делегаты обсудили резолюцию о деятельно-

сти студенческих медицинских отрядов, где были отмечены приоритетные действия для развития направления: создание нормативно-правовой базы, регулирующей деятельность медицинских отрядов; увеличение географии трудовых проектов; увеличение

количества федеральных вузов и факультетов, вовлеченных в развитие медицинских отрядов. Также у ребят состоялась встреча с коман-

диром Центрального штаба М.С. Киселевым и совещание руководителей студенческих медицинских отрядов, где были намечены планы развития направления в 2019 году. Бойцы заряжены новым опытом и идеями, поэтому готовы работать еще лучше и продуктивнее!



Фото из личного архива участников

## НОВЫЙ ВОЛОНТЕРСКИЙ ОТРЯД – «АТЛАНТ!»



Мы рады приветствовать в стенах нашей академии новый волонтерский отряд с загадочным названием «Атлант».

Атлант является символом выносливости и терпения. Согласно мифу древней Греции, титан Атлант поддерживал столбы, которые подпирали небосвод. Только однажды ему была дарована передышка. Когда-то к нему пришел самый сильный из людей. Гераклу предстояло сразиться с змеем с несколькими головами, который охранял сад с золотыми яблоками. Эти яблоки помогали продлить жизнь и вернуть молодость. Но победить змея было невозможно, поэтому вместо сражения Геракл

придумал хитрость. Он решил договориться с титаном Атлантом, отцом Гесперид, который мог свободно пройти в сад своих дочерей. Вернувшись с яблоками, Атлант не захотел снова нести свою ношу. Тогда Геракл обманул Атланта, попросил титана положить на землю яблоки и немного подержать небосвод, пока он подложит себе на плечи львиную шкуру. Атлант взял небесный свод снова на свои плечи. Так Атлант и продолжал держать на своих могучих плечах невыносимо тяжелый небесный свод, пока боги и титаны окончательно не примирились.

Для того чтобы «приоткрыть занавес тайн», мы пообщались с Денисом Карпуковым – руководителем отряда.

**-Как появилась идея создания волонтерского**

**отряда?**

Идея появления волонтерского отряда появилась после Третьего съезда волонтерских отрядов, проходившего в сентябре. Мы поняли с группой ребят, что некоторые направления волонтерской деятельности в нашей академии не раскрыты, я предложил создать волонтерский отряд, отличающийся от других, своими направлениями.

**-В чем заключаются отличия вашего отряда?**

-Направлением деятельности отряда, помимо помощи бездомным животным и животным из приюта, является экология и популяризация здорового образа жизни посредством проведения лекций и различных тренингов.

**-Недавно вы проводили акцию к «Всемирному дню слепых» расскажите подробнее о ней?**

-Данной акцией мы хотели

на практике показать студентам, что люди, страдающие слепотой, нуждаются в помощи, потому что каждый день на их пути встречаются сложности, о которых другие зачастую не задумываются. Для этого в чёрную коробку были помещены различные предметы, которые были известны только волонтерам отряда. Студенты должны были тактильно определить какой-либо из предметов, лежащих в коробке.

**-Какие ещё акции планируются в ближайшее время?**

Каждую неделю выезжаем в приют "Кошкин дом", где осуществляем посильную помощь питомцам.

**Желаем интересных идей и успешной реализации проектов волонтерскому отряду «Атлант», который будет рад каждому добровольцу!**

Влада ДЬЯЧКОВА

## МОЛИТВА ВРАЧА...

**Как правильно молиться? Как избежать эмоционального выгорания врачам? На эти и другие вопросы ответил д.м.н., профессор Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, практикующий лорхирург высшей категории протоиерей Сергей Филимонов.**

13 декабря в рамках VIII Забайкальских Рождественских образовательных чтений в конференц-зале Читинской государственной медицинской академии состоялась онлайн-лекция с протоиереем Сергием Филимоновым на тему «Молитва врача».

На лекции присутствовали ректор Читинской государственной медицинской академии д.м.н., профессор Анатолий Васильевич Говорин, декан лечебного факультета д.м.н., профессор И.К. Богомолова, зам.декана лечебного факультета И.В. Богатова, зам.декана педиатрического факультета Е.В. Розумная, преподаватели и студенты ЧГМА, практикующие врачи Читы.

Отец Сергей рассказал о том, что православный врач — это, прежде всего, христианин, активно живущий жизнью Церкви, жизнью во Таинствах и богослужении, это — православное понимание жизни и православная реакция на жизненные проблемы и обстоятельства. Православный врач должен обладать, прежде всего, православным мировоззрением, а не умением оперировать системой канонов и правил. После лекции отец Сергей ответил на вопросы присутствующих, среди которых были вопросы о журнале «Церковь и медицина», редактором которого является отец Сергей, о деятельности и формах взаимодействия Общества православных врачей Петербурга и студентов СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, о дисциплинах, которые преподает отец Сергей студентам в медицинском университете, о его духовном и профессиональном пути.

**-Как Вы пришли к решению принять сан?**

-Я к принятию сана пришел через медицину. Ощущая несовершенство

медицинских методик, я начал понимать, что без изменения внутренней сущности человека невозможно изменить внешнее протекание заболевания. Лечение пациентов, чисто телесное, не приносило мне глубокого удовлетворения.

Мне кажется, что врач, который не видит в больном человеке образа Божьего и лечит не во имя Христа, уподобляется тем людям, о которых Господь сказал, что мертвые погребают своих мертвых. То есть такой врач, который лечит только плоть и тело больных, находит для

трезвости, объекты социального служения...

**-Чем отличается врач православный от «обычного»?**

-В отличие от неверующих врачей, базирующихся на материалистическом мировоззрении, православный врач подходит к лечению болезни через призму трехчастного строения человека: дух, душа и тело больного. Доктор медицины, профессор, архиепископ Лука (Крымский) так говорил об этом: «Общеизвестно могущественное влияние психики больного на течение болезни. Состояние духа больного, его доверие или недоверие врачу, глубина его веры и надежды на исцеление или, наоборот, психическая депрессия, вызванная неосторожными разговорами врачей в присутствии больного о серьезности его болезни, глубоко определяют исход болезни. Психотерапия, состоящая в духовном воздействии врача на больного, — общепризнанный, часто дающий прекрасные результаты метод лечения многих болезней...».

Анатолий Васильевич Говорин поблагодарил за онлайн-лекцию и пригласил протоиерея Сергия Филимонова в Читинскую государственную медицинскую академию в 2019 году.

### СПРАВКА

**Священник Сергей Филимонов:**

- председатель Общества православных врачей Санкт-Петербурга, кандидат медицинских наук, врач высшей категории;
- настоятель больничного Прихода вмч. и целителя Пантелеимона, одновременно практикующий врач, ассистент кафедры ЛОР-болезней Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И.П. Павлова;
- руководитель душепопечительского Центра помощи пострадавшим от магии, оккультизма, наркомании, алкоголизма;
- председатель Центра милосердия святой мц. Татианы;
- главный редактор журнала «Церковь и Медицина».

**Антонина РОИК**





## С ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ ПО ЖИЗНИ...

Сегодня гость нашей рубрики — заведующая кафедрой акушерства и гинекологии лечебного и стоматологического факультетов ЧГМА, к.м.н., доцент — Марина Николаевна Мочалова.



**-Расскажите, пожалуйста, что Вас вдохновляет в жизни и на работе?**

-В жизни я испытываю вдохновение, в первую очередь, в своей семье. Чем старше становятся родители, тем больше чувствуешь связь поколений в нашей семье, а успехи детей важны не меньше, чем свои собственные.

В работе безусловно вдохновляют моменты рождения малышей, так как большая составляющая нашей специальности связана с репродуктивным здоровьем и началом новой жизни. С возрастом стала понимать, что для меня: чем сложнее клинический случай, тем он интересней. Поэтому с удовольствием беру за ведение пациенток со сложным акушерско-гинекологическим анамнезом, длительным бесплодием, наличием экстрагенитальной патологии, требующей особого подхода в подготовке к беременности, наблюдении уже во время её и оптимальном родоразрешении.

**-Что бы Вы сейчас посоветовали себе в 20 лет?**

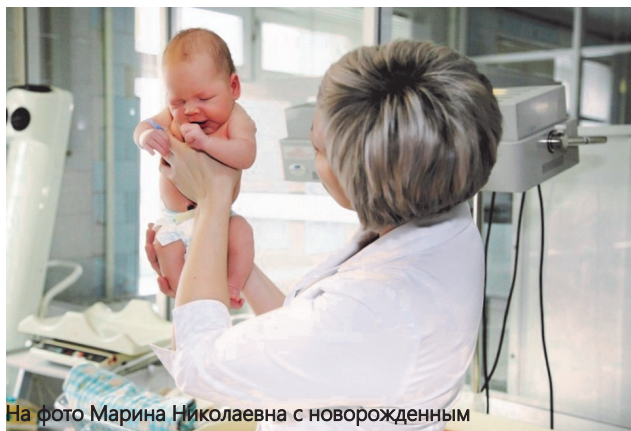
-Интересный вопрос... Вспоминая себя в 20 лет и задаваясь таким вопросом, сейчас я понимаю, что всё должно было быть так, как случилось. И хотела бы я себя видеть другой в тот момент? Точно нет.

**- Как Вы нашли своё любимое дело?**

-В моей семье не было докторов, но я с детства испытывала желание помогать и лечить. Мама рассказывала, как я совсем маленькая надевала как белую рубашку папы и «лечила» родителей со старшим братом. Свою

первую реально оказанную медицинскую помощь другому подростку отчетливо помню в 11 лет, когда мы купались на озере, а у этого мальчика оказалась серьезная травма ноги с кровотечением. Помню, что не растерялась, наложила жгут и перебинтовала, а потом парня отправили в больницу.

Осмысленное понимание того, в какой специальности себя вижу, пришло во время учебы в Читинском медицинском институте. Это был 4-й курс (1998 год). Правилось всё, что было связано с акушерством и гинекологией, так как я дополнительно дежурила в областном родильном доме и посещала студенческий научный кружок. Когда была первая летняя практика, а я её проходила в родильном доме и отделении гинекологии МСЧ ИАПО (г. Иркутск), то я лишней раз убедилась, что это – моё, и на всю сознательную жизнь!



На фото Марина Николаевна с новорожденным

**-Как бы Вы посоветовали найти его другим? Нам, студентам, которые сейчас только учатся, и нам ещё предстоит сделать свой выбор.**

- В моем понимании, очень важно помимо стандартных практических занятий и лекций активно участвовать в молодежном научном обществе и дополнительно urgently дежурить в стационаре уже со студенчества, что позволяет выбрать свою специальность в медицине правильно и навсегда. Только сочетание науки и практики даёт понимание, к чему больше лежит Ваша душа. Очень важную роль в настоящее

время в выборе специальности играет участие студентов, начиная с 4-го курса, в олимпиадном движении, где профильная подготовка по будущей специальности очень высока, а состязательный момент позволяет совершенствоваться всем студентам.

**-Расскажите о Ваших недавних поездках по работе.**

-Осенью этого года я прошла дополнительное профессиональное обучение по anti-age медицине (г. Москва) и хирургическому лечению пролапса гениталий, стрессовой инконтиненции и эстетической гинекологии (г. Екатеринбург). В определенный момент я поняла, что сфера интересов акушера-гинеколога вышла за рамки нашей специальности и решения сугубо репродуктивных и гинекологических проблем. Ведь от того, насколько доктор владеет современными принципами превентив-

ной и антивозрастной медицины, зависит активное долголетие наших пациентов.

**-Существуют ли в вашей семье новгородские традиции?**

-Учитывая, что мои родители живут в другом городе,

для меня и моей семьи доброй новогодней традицией является долгожданная встреча с ними. К сожалению, получается это не каждый год, но в этом году поездка запланирована. Когда мы собираемся в родительском доме все вместе: с родителями, своей семьей и семьей старшего брата, то во дворе всегда наряжена новогодняя ёлка и топится настоящая русская баня, построенная руками папы. Это и есть настоящее счастье!

Беседовала Ангелина ШОЙБОНОВА

## СЪЕЗД МОЛОДЫХ ЖУРНАЛИСТОВ

**19-22 ноября прошел Третий Всероссийский конгресс молодых медиа Международной ассоциации студенческого телевидения в г. Москва, на котором нашу академию представляли Евгения Арефьева и Анжела Цыденова.**

На #МАСТКОНГРЕСС съехались молодые журналисты, которые только начинают профессиональный путь, и опытные медийщики, готовые поделиться своими знаниями. Участники конгресса из 77 регионов страны от Калининграда до Сахалина приехали в Москву, чтобы завести новые знакомства и представить медиацентры своих вузов. Организаторами выступали

Международная ассоциация студенческого телевидения (МАСТ), Московский государственный гуманитарно-экономический университет при поддержке Федерального агентства по делам молодежи и Ресурсного молодежного центра. Генеральный информационный партнер – МИА «Россия сегодня». 20 ноября в МИА «Россия сегодня» состоялось открытие, на котором выступили исполнительный директор Международной ассоциации студенческого телевидения Владимир Косенчук и Декан Высшей школы телевидения МГУ им. М. В. Ломоносова, Председатель Правления Международной ассоциации студенческого телевидения Виталий Третьяков. МИА «Россия сегодня» - это огромный комплекс медиапространства, где так и хочется творить: огромные экраны, такие же огромные залы, передовые технологии не только для создания контента, но и для отдыха. В этом месте мы провели весь день и участвовали в различных дискуссиях. И по нашему мнению самым интересным был разговор о монетизации контента и работе с аудиторией с Арсением Ашомко, директором по развитию

медиапродуктов «ВКонтакте». Он поделился секретами работы с аудиторией в своей любимой социальной сети, но, к сожалению, о будущих проектах «ВКонтакте» не рассказал. Вечером мы познакомимся с настоящим космонавтом, который 2 дня назад вернулся на Землю. Мы не только посмотрели видео, но смогли позадавать вопросы и сфотографироваться. А.И. Борисенко совершил свой первый полет лишь в 39 лет, поэтому осуществить мечту своего детства никогда не поздно. 21 ноября мы провели в огромном конгресс-центре Технополис «Москва», где получили полезные для нашего медиапространства знания. Наши сердца покорила Илья Лочканов, руководитель департамента SMM холдинга "Комсомольская правда", который доказал, что можно подняться в рейтингах подписчиков, главное правильно это делать и экспериментировать. Также мы поговорили об

печати МИД РФ Сергей Налобин, пресс-секретарь Федерального агентства по делам молодежи Маргарита Кокоева, главный редактор телеканала «Россия — 24» Евгений Бекасов, главный редактор Russia Beyond Всеволод Пуля и другие. 22 ноября мне представилась возможность побывать в Телецентре «Останкино», где я узнала, как делают популярные передачи, такие как «Вечерний Ургант», «Большая игра», «Спокойной ночи» и т.д, проследила путь новостей от студии до экранов наших телевизоров. Евгения Арефьева побывала на телеканале «Russia Today», где познакомилась со студиями Аргентины, Испании и России. Узнала историю телеканала и дальнейшие планы. На мероприятии было объявлено о создании в Москве Молодежного центра медиа и коммуникаций, который будет создан с использо-

ванием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. В этом молодежном центре будут созданы все условия для создания молодыми медийщиками из разных регионов страны различных ток-шоу, проектов, проводить прямые эфиры и вебинары, осваивать навыки по различным направлениям работы в медиасфере, а также смогут повысить уровень медиаграмотности. Полученный опыт участники проекта будут использовать в своих студенческих медиацентрах и молодежных СМИ. Это отличная возможность для нашего медиацентра развиваться.

аналитике текста в социальных сетях с Настей Дюжарден, аналитиком и контент-маркетологом и медиатором «Mail.Ru Group», которая поделилась своими знаниями, а также подготовила список литературы и кино, которое пригодится вам и нам для расширения кругозора. Если вы хотите получить этот список, пишите автору данной статьи-мне Анжеле Цыденовой в социальных сетях. Также спикерами МАСТКОНГРЕСС выступили: Заместитель председателя правительства РФ Ольгой Голодец, заместитель директора департамента информации и

**Мечтайте, творите и вступайте в ряды нашего медиапространства.**

**Анжела ЦЫДЕНОВА**





### ПОСМОТРЕТЬ

С чем ассоциируются у вас зимние каникулы? У нас - с мандаринами, кружкой горячего ароматного чая, и, конечно же, атмосферными фильмами и сериалами. Предлагаем вам список того, что можно будет посмотреть в свободное время: от мультфильмов с Санта-Клаусом до «Шерлока».

### Новогодний и Рождественский план:

- Полярный экспресс
- Чудо на 34-й улице
- Елки 2
- Лучшее время года
- Добро пожаловать или соседям вход воспрещен
- Один дома (1,2,3,4)
- Гарри Поттер и философский камень
- Тариф Новогодний
- Морозко
- Фред Клаус, брат Санты
- Эльф
- Ирония судьбы, или С легким паром!
- Щелкунчик и крысиный король
- Страна чудес
- Шерлок: Рождественский спецвыпуск
- Реальная любовь



### ПОСЕТИТЬ

**ТЕАТР-СТУДИЯ**  
НА ТИХОЙ УЛИЦЕ

ДЕКАБРЬ  
15, 20  
и 22

ПЕЧАТКИ  
ВЕРБАТИМ

**ЁЛКА ЧУДЕСА  
И МАНДАРИНЫ**

15 и 22 НАЧАЛО : 16:00  
20 НАЧАЛО : 18:00

ПОДРОБНЕЕ:  
[VK.COM/CLUB10263158](http://VK.COM/CLUB10263158)

**Новогодний  
студенческий бал**

22 декабря 16:00

Демонский зал ЧТМА

*Новый год - время волшебства!*

\*\*Билеты у распространителей:  
Зондueva Виктория - лечебный факультет  
Хоменко Елена - педиатрический факультет  
Кузнецов Никита - стоматологический факультет

## Медицинская академия®

Антонина Роик  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Руководитель дизайн-отдела, верстка

Антонина Роик

Фотограф

Наталья Власова

Журналистский отдел

Ангелина Шойбонова, Анжела Цыденова, Юлия

Потехина, Влада Дьячкова, Балдан Бадмажапов,

Адрес издания: 672000, Забайкальский край, гор. Чита, ул. Горького, 39а

Телефон редактора: +7(914)463-29-78

E-mail: [gazeta-ma@mail.ru](mailto:gazeta-ma@mail.ru)

Учредитель:

ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия Минздрава РФ

Номер подписан

в печать: 18.12.2018

Тираж: 500 экз.

Отпечатано:

ООО «Читинская городская типография»

Заказ №



## ЛЮБИМЫЕ РЕЦЕПТЫ

### «Еловые шишки»

Дорогие читатели!

В нашей традиционной рубрике своим рецептом поделилась заведующая кафедрой биологии—**Наталья Петровна Ларина.**

**Ингредиенты:**

- ✓ Кукурузные хлопья —90г.
- ✓ Грецкие орехи — 0,5 Стакана
- ✓ Сгущенка "Ириска" — 180 г.
- ✓ Сахарная пудра — 1 Ст. ложка

Измельчите в ступке орехи (или просто порубите их мелко ножом). В кукурузные хлопья добавьте орехи. Затем добавьте сгущенку. Перемешайте хорошо и осторожно, пока смесь не станет вязкой и однородной. Не поломайте хлопья!

Возьмите бокалы, идеальной - конусной формы. Смочите их водой и наполните плотно смесью. Утрамбуйте немного ложкой. Отправьте в холодильник на 3 часа.

Через три часа подденьте шишки осторожно ножом и помогите им выйти из бокалов. Поставьте на тарелочку и присыпьте пудрой. Шишки готовы!



**Уважаемые студенты, преподаватели, ординаторы,  
аспиранты и сотрудники академии!!!**

**От всей души поздравляю вас  
с Новым 2019 годом и Рождеством!!!**

*Наступает Новый год – время новых надежд, успехов и побед. В это время мы традиционно подводим итоги уходящего года, строим планы на будущее...*

*В уходящем году наш вуз сохранил динамичный дух развития, в очередной раз доказав свою состоятельность и востребованность на рынке образовательных услуг. Безусловно, у нас есть чем гордиться: многочисленные научные конференции, семинары, форумы, конкурсы, фестивали, проходящие на высоком профессиональном уровне; качество обучения и образования, о чём свидетельствует рейтинг независимой оценки качества образовательной деятельности среди вузов России, где ЧГМА вошла в десятку лучших медицинских вузов страны.*

*В канун Нового года хотелось бы поблагодарить всех коллег за преданность вузу и самоотверженный труд, направленный на его процветание, а всех обучающихся за учебные и научные достижения, которые преумножают славу Читинской государственной медицинской академии.*

*Каким будет наступающий год, зависит от каждого из нас. Поэтому, прежде всего, хочется пожелать всем нам веры в себя и в свои силы, больших свершений и открытий, надежды на лучшее и осуществления задуманного!*

*Примите сердечные пожелания здоровья, благополучия, счастья и процветания Вам и Вашим близким!*

*С наступающим Новым годом и Рождеством Вас!*

**С уважением, ректор  
ФГБОУ ВО ЧГМА А.В. Говорин**

